

朝阳市教育局文件

朝教发〔2021〕1号

关于印发朝阳市 2021 年初中学生毕业升学 体育与健康课程考试实施方案的通知

各县（市）区教育局，局直各初中：

现将《朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育与健康课程考
试实施方案》印发给你们，请结合实际认真组织实施。



朝阳市 2021 年初中学生毕业升学 体育与健康课程考试实施方案

为全面贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，牢固树立“健康第一”的指导思想，切实加强学校体育工作，提高学校体育与健康课程教学质量，不断增强学生体质健康水平，根据《辽宁省义务教育初中学生毕业升学体育与健康课程考试实施方案》，结合我市实际，特制定本实施方案。

一、实施范围

全市初级中学在校学生。

二、考试方式、内容与计分方法

采取过程管理与目标管理相结合的办法，统一确定每一名学生体育与健康课程考试成绩。此成绩由初中一、二年级体育考试、初中三年级集中统一体育考试和体育卫生常识考试三部分综合评定。

将体育与健康课程考试按 60 分计入初中学生毕业升学考试总成绩。考试内容包括体育和体育卫生常识两大部分，其中体育部分 50 分，其中初一体育考试 10 分，初二体育考试 10 分，初三体育考试 30 分；体育卫生常识部分 10 分。

（一）初中一、二年级体育考试内容与计分方法

初中一、二年级每学年 10 分，其中《国家学生体质健康标准》测试占 60%（6 分），体育课教学考试占 40%（4 分）。

1. 《国家学生体质健康标准》测试

按照 2014 年教育部最新修订的《国家学生体质健康标准》相应年级规定项目、标准每年进行一次测试，按照上报国家数据库的成绩进行记载，具体转换标准如下：

等级	初一学年	初二学年
优秀	6 分	6 分
良好	5 分	5 分
及格	4 分	4 分
不及格	3 分	3 分

2. 体育课教学考试

遵循国家《体育与健康课程标准》进行教学，深化教学改革，优化教学过程，考试项目确定原则是以身体素质 and 运动能力测试为主，运动技能评定为辅，素质能力和运动技能评定项目每学年考试不少于四项。具体转换标准如下：

等级	初一学年	初二学年
优秀	4 分	4 分
良好	3 分	3 分
及格	2 分	2 分
不及格	1 分	1 分

(二) 初中三年级集中统一体育考试项目、考试机会、计分方法

1. 考试项目

第一类 身体基础项目（选测项目：二选一）10 分

引体向上或掷实心球（男）；仰卧起坐或掷实心球（女）。

第二类 运动能力项目（必测项目）10分

1000米（男）；800米（女）。

第三类 运动技能项目（必测项目）10分

立定跳远（男、女）

2. 考试机会

（1）引体向上考试，每名考生只有一次考试机会。

（2）掷实心球考试，每名考生只有连续三次考试机会。

（3）仰卧起坐考试，每名考生只有一次考试机会。

（4）立定跳远考试，每名考生只有连续三次考试机会。

（5）男 1000 米、女 800 米考试，每名考生只有一次考试机会。

考生参加以上项目考试的最高成绩作为最终考试成绩；参加考试的考生按考试机会的要求完成考试后，视为该项考试结束。除特殊情况外，没有补考。

3. 计分方法

参加集中统一体育考试的考生，每一单项考试确定最低分为4分。如考生未参加单项考试，则此单项成绩按0分计入总分；在考试过程中，考生只参加一项或两项考试，而未参加剩余项目的考试，考试成绩按已完成考试项目的成绩累加计算；如考生遇突发事件而不能参加集中统一体育考试，则需参加缓考或按免试条款处理。在参加集中统一考试的过程中，如出现替考等严重违纪事件，替考的考生和被替考的考生考试成绩按零分处理。

（三） 体育卫生常识考试内容

以《辽宁省教育厅关于印发<辽宁省义务教育地方课程指导纲要>的通知》(辽教发〔2017〕6号)为指导,依据国家课程《体育与健康》和辽宁省地方课程《人与自我》要求命题考试。内容包括生活方式与健康的关系,热爱生活、真爱生命;痤疮发生的原因及其预防方法,月经期间的卫生保健常识,痛经的症状及处理;青春期心理特点和变化规律,正确对待青春期心理变化;不良心理现象和行为对健康的影响,自我调控的基本方法;重大传染病和食物中毒、生活水污染的知识及基本的预防、急救、处理常识;简单的用药安全知识;艾滋病的基本常识和预防措施;识别毒品的知识和方法,拒绝毒品和烟酒;自我保护和求助及逃生的基本技能。

三、考试成绩登录方法及要求

(一) 初一、二年级体育考试

初一、二年级体育考试成绩由学校负责考核和登录,并于每年7月10日前上报各考区教育局体卫艺科。考核成绩要在学校及各考区教育局官方网站上进行公示。考试成绩要存档备案,原始考试记录和试卷要保留三年备检。

(二) 初中三年级毕业升学集中统一体育考试

初三学生毕业升学集中统一体育考试由教育行政部门负责组织实施。具体评分标准见附件2。

(三) 体育卫生常识考试

体育卫生常识考试由各考区教育局根据本考区具体情况进行自主命题、考试;市直考区体育卫生常识考试由各学校自主命题、考试和登录成绩。

(四) 免试与缓考

1. 对丧失运动能力并符合残疾标准(以残疾证为准)确实不能参加集中统一体育考试的考生,体育成绩可按满分计入升学体育考试总成绩。因患重病或训练不当等导致意外伤害事故,而不能参加集中统一体育考试的考生,体育成绩按满分的60%计入总成绩。

2. 患有心脑血管疾病的考生不得参加集中统一体育考试,否则后果自负。体育成绩按满分的60%计入总成绩。

3. 对患有各类传染病的考生,在隔离期没有解除之前不得参加考试。在隔离期解除后持县(市)区以上医院痊愈证明择期缓考。

4. 申请免于参加集中统一体育考试的考生,一律不得免试体育卫生常识的书面考试。

5. 申请免于参加集中统一体育考试的考生,需填报朝阳市2021年初中学生毕业升学体育考试免考考生申请表(附件4)。身体残疾的考生需交验《中华人民共和国残疾证》原件和复印件。

“朝阳市2021年初中学生毕业升学体育考试免考考生申请表”需经考生家长、学校校长、班主任、任课体育教师签字核准,申请免于参加集中统一体育考试的考生还需出具同班10名以上同学签字证明,骨折、手术或重大疾病的需出具三级甲等(县区为县级)医院诊断证明、病志、X光片、缴费凭证等,报教育行政部门确认后生效,原始材料存入学生档案。学校要张榜公示当年免考考生名单。

6. 因临时伤病(含女生月经期)但未丧失运动能力,或突发事件(包括因训练不当导致的意外伤害事故),不能参加集中统

一体育考试的考生需填报朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试缓考考生申请表（附件 6），经学校校长、班主任、校医、任课体育教师签字核准，可参加缓考；参加集中统一体育考试过程中发生意外未能完成考试的考生，需在考试现场及时填写朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试缓考考生申请表，经主考确认后，方可参加缓考或在规定时间内继续完成剩余考试项目，否则按照实际考试成绩计分，已测试完毕的项目成绩有效。考试结束后，没有补考。

7. 外地返朝的考生，因特殊原因未能取得平时成绩的，经教育部门确认后，考生平时成绩按各项满分的 90% 计分。

四、组织领导与管理

（一）全市体育考试工作在市教育局统一领导下，由考区当地教育行政部门组织实施。全市分为北票市、凌源市、朝阳县、建平县、喀左县、市区六个考区。市区考区包括双塔区、龙城区和市直各初中及民办学校，由市教育局统一组织实施。

（二）各县（市）考区集中考试时间由当地教育行政部门自定，市区考区集中体育考试时间安排在 5 月中下旬。

（三）学校要把体育与健康课程考试工作列入学校的重要议事日程，明确各部门及有关人员职责，建立健全管理制度。具体分工是：

1. 学校要成立由校长、主管副校长、教导主任、体育教研组长等人员组成的体育考试工作领导小组，领导组织体育考试工作，并于期末和期初两次向学生公布经领导小组审定的考试成绩。

2. 教导处负责管理体育与健康考试档案。

3. 体育教师负责所担当班级学生体育课考试。
4. 体育教师和班主任负责学生《国家学生体质健康标准》测试。
5. 健康教育教师和体育教师负责体育卫生常识考试。
6. 参加统一考试的学校必须有一名副校级以上的领导带队并做好安全教育工作，落实各项安全防范措施，确保考生考试安全。

（四）学校要建立学生体育考试档案。档案内容包括：

1. 学校体育与健康课程考试成绩登记表。
2. 班级学生体育与健康课程成绩统计表。
3. 《国家学生体质健康标准》原始测试成绩。
4. 体育课考试原始纪录单和记分册。
5. 体育卫生常识答卷。
6. 学生申请免考相关原始资料。

档案要指定专人妥善保管，学生毕业时登记表加盖学校公章，上报主管教育行政部门审核后，成绩记入学生毕业考试总成绩。

（五）学校要严格按照考试原则和成绩分布规律掌握考试标准。每学年优秀率一般不超过 30%，其中满分人数不超过 20%，良好率不超过 40%，凡满分超过 20% 的学校要经考试组织部门复测验收合格后方能认可，否则按复测成绩计入总分，并由该校负责复测费用。

（六）教育行政部门对学校上报的成绩要严格审查，如有疑义要组织相关人员进行复查，对出现弄虚作假、营私舞弊现象的学校将通报批评，并追究学校校长和当事人的责任，相应做出行政处罚，考试成绩作废，由所属教育行政部门重新做出处理。

(七) 学生考试成绩表一式四份经考核教师和校长签字, 学校、考试教师和班级上墙张榜公布各一份, 另一份由学校上报教育行政主管部门存档。教育行政部门要严格审核考试成绩是否符合规定。

(八) 学校要将初一、初二年级学生的考试成绩和体育卫生常识考试成绩及时上报教育行政部门。市区各初中将朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试平时成绩上报表(附件 3)和朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试选项表(附件 8)纸质及电子文档(需刻录光盘)于 4 月 24 日前上报市教育局学校安全与体卫艺科。

(九) 各考区要认真组织好监考人员的选拔和培训工作, 严密考试制度, 严肃考场纪律, 严格考试管理, 坚决杜绝考场作弊事件的发生, 对考试、考核过程中弄虚作假、徇私舞弊者视情节轻重予以严肃处理。

(十) 各考区要提前做好考试设备、仪器和器材的配备、校对和维护工作。尚未使用电子智能仪器进行体育集中统一考试的县(市), 要创造条件实行电子程序化考试, 努力克服人为因素和技术问题而影响考生测试成绩, 确保考试工作更加科学准确、公正、公平。考场的设置要以既有利于组织又有利于考生就近参加考试为原则, 要特别重视考试往返的交通安全, 要组织学生作好准备活动, 严格防止各种意外伤害事故的发生, 确保考试工作安全、顺利进行。

五、其它

(一) 各考区教育行政部门要根据本方案要求, 制定具体实

施方案，并上报市教育局学校安全与体卫艺科备案。

(二)所有初级中学要根据本方案要求，制定具体实施方案，并上报本考区教育行政部门。

(三)考试结束后，各县(市)区教育局需将考试工作总结及时上报市教育局学校安全与体卫艺科。

- 附件：1. 朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育与健康课程
考试项目和分数对照表
2. 朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试项目评分标准
3. 朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试平时成绩上报表
4. 朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试免考考生申请表
5. 朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试免考考生登记表
6. 朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试缓考考生申请表
7. 朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试缓考考生登记表
8. 朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育考试选项表
(此件公开发布)

抄送：省教育厅、市委办、市人大教科文卫委、市政府办
市政协科教文卫体委

朝阳市教育局办公室

2021 年 3 月 23 日印发

朝文注：0282

共印 10 份

附件 1

朝阳市 2021 年初中学生毕业升学体育与健康 课程考试项目和分数对照表

年级	项 目	分数	备 注
初一	《国家学生体质健康标准》测试成绩	6 分	由学校组织考试并备案待查
	体育课程成绩	4 分	
初二	《国家学生体质健康标准》测试成绩	6 分	由学校组织考试并备案待查
	体育课程成绩	4 分	
初三	第一类身体基础项目： 男 引体向上或掷实心球； 女 仰卧起坐或掷实心球	10 分	由教育行政部门组织集中考试
	第二类运动能力项目： 男 1000 米；女 800 米	10 分	
	第三类运动技能项目： 男、女立定跳远	10 分	
	体育卫生常识考试成绩	10 分	市直学校自主命题、组织考试并备案待查
总计	由各校上报、教育行政部门登录成绩	60 分	

附件 2

朝阳市 2021 年初中学生毕业升学 体育考试项目评分标准

女 生				得 分	男 生			
800 米 (分·秒)	立定跳远 (米)	掷实心 球(米)	仰卧起坐 (次/分)		1000 米 (分·秒)	立定跳远 (米)	掷实心 球(米)	引体向上 (次)
3'46"	1.85	7.0	42	10.0	3'58"	2.35	9.0	15
3'47"	1.84			9.9	3'59"	2.34		
3'48"	1.83	6.9	41	9.8	4'00"	2.33	8.9	
3'49"	1.82			9.7	4'01"	2.32		
3'50"	1.81	6.8	40	9.6	4'02"	2.31	8.8	
3'51"	1.80			9.5	4'03"	2.30		14
3'52"	1.79	6.7	39	9.4	4'04"	2.29	8.7	
3'53"	1.78			9.3	4'05"	2.28		
3'54"	1.77	6.6	38	9.2	4'06"	2.27	8.6	
3'55"	1.76			9.1	4'07"	2.26		
3'56"	1.75	6.5	37	9.0	4'08"	2.25	8.5	13
3'57"	1.74			8.9	4'09"	2.24		
3'58"	1.73	6.4	36	8.8	4'10"	2.23	8.4	
3'59"	1.72			8.7	4'11"	2.22		
4'00"	1.71	6.3	35	8.6	4'12"	2.21	8.3	
4'01"	1.70			8.5	4'13"	2.20		12
4'02"	1.69	6.2	34	8.4	4'14"	2.19	8.2	
4'03"	1.68			8.3	4'15"	2.18		
4'04"	1.67	6.1	33	8.2	4'16"	2.17	8.1	
4'05"	1.66			8.1	4'17"	2.16		
4'06"	1.65	6.0	32	8.0	4'18"	2.15	8.0	11
4'07"	1.64			7.9	4'19"	2.14		
4'08"	1.63	5.9	31	7.8	4'20"	2.13	7.9	
4'09"	1.62			7.7	4'21"	2.12		
4'10"	1.61	5.8	30	7.6	4'22"	2.11	7.8	
4'11"	1.60			7.5	4'23"	2.10		10
4'12"	1.59	5.7	29	7.4	4'24"	2.09	7.7	
4'13"	1.58			7.3	4'25"	2.08		
4'14"	1.57	5.6	28	7.2	4'26"	2.07	7.6	
4'15"	1.56			7.1	4'27"	2.06		
4'16"	1.55	5.5	27	7.0	4'28"	2.05	7.5	9

女 生				得 分	男 生			
800 米 (分·秒)	立定跳远 (米)	掷实心 球(米)	仰卧起坐 (次/分)		1000 米 (分·秒)	立定跳远 (米)	掷实心 球(米)	引体向上 (次)
4'17"	1.54			6.9	4'29"	2.04		
4'18"	1.53	5.4	26	6.8	4'30"	2.03	7.4	
4'19"	1.52			6.7	4'31"	2.02		
4'20"	1.51	5.3	25	6.6	4'32"	2.01	7.3	
4'21"	1.50			6.5	4'33"	2.00		8
4'22"	1.49	5.2	24	6.4	4'34"	1.99	7.2	
4'23"	1.48			6.3	4'35"	1.98		
4'24"	1.47	5.1	23	6.2	4'36"	1.97	7.1	
4'25"	1.46			6.1	4'37"	1.96		
4'26"	1.45	5.0	22	6.0	4'38"	1.95	7.0	7
4'27"	1.44			5.9	4'39"	1.94		
4'28"	1.43	4.9	21	5.8	4'40"	1.93	6.9	
4'29"	1.42			5.7	4'41"	1.92		
4'30"	1.41	4.8	20	5.6	4'42"	1.91	6.8	
4'31"	1.40			5.5	4'43"	1.90		6
4'32"	1.39	4.7	19	5.4	4'44"	1.89	6.7	
4'33"	1.38			5.3	4'45"	1.88		
4'34"	1.37	4.6	18	5.2	4'46"	1.87	6.6	
4'35"	1.36			5.1	4'47"	1.86		
4'36"	1.35	4.5	17	5.0	4'48"	1.85	6.5	5
4'37"	1.34			4.9	4'49"	1.84		
4'38"	1.33	4.4	16	4.8	4'50"	1.83	6.4	
4'39"	1.32			4.7	4'51"	1.82		
4'40"	1.31	4.3	15	4.6	4'52"	1.81	6.3	
4'41"	1.30			4.5	4'53"	1.80		4
4'42"	1.29	4.2	14	4.4	4'54"	1.79	6.2	
4'43"	1.28			4.3	4'55"	1.78		
4'44"	1.27	4.1	13	4.2	4'56"	1.77	6.1	
4'45"	1.26			4.1	4'57"	1.76		
4'46"	1.25	4.0	12	4.0	4'58"	1.75	6.0	3

附件 3

朝阳市 2021 年初中学生毕业升学 体育考试平时成绩上报表

学校（公章）:

考号	姓名	性别	班级	课	标	卫	计

任课教师（签字）:

校长（签字）:

- 注：1. 课：体育与健康课程考试 2. 标：《国家学生体质健康标准》测试
3. 卫：体育卫生常识 4. 计：合计
5. 此表一式两份，电子版用 Excel 表格填写，刻录光盘上报。

附件 4

朝阳市 2021 年初中学生毕业升学 体育考试免考考生申请表

姓名		性别		年龄		准考证号	
学校				班级			
免考类型	<input type="checkbox"/> 重病		<input type="checkbox"/> 残疾		残疾证编号:		
指定医院意见 检验单 附后	医院 (盖章) 年 月 日			医生复查意见	医生签字: 年 月 日		
班主任签字: 年 月 日			体育教师签字: 年 月 日			学生家长签字: 年 月 日	
同学签字: 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10.							
学校意见	校长签字: 学校 (盖章) 年 月 日						
教育行政部门 审批意见	按 分计入 教育行政部门 (盖章) 年 月 日						

附件 5

朝阳市 2021 年初中学生毕业升学 体育考试免考考生登记表

单位公章

月 日

序号	考号	姓名	性别	班级	免考原因 (残疾、重病)	医生诊断

校长签字:

附件 6

朝阳市 2021 年初中学生毕业升学 体育考试缓考考生申请表

准考证考号		姓名		性别	
考试组号		学校			
申请日期			<input type="checkbox"/> 考前申请 <input type="checkbox"/> 考试期间申请		
申请缓考项目					
申请缓考原因					
申请缓考家长、考生签字	家长：		考生：		
学校相关人员签字	班主任	任课体育教师	校医		
学校意见	校长签字：		(公章)		
市教育局意见	(公章)				

