

# 朝阳市体育局文件

朝体发〔2025〕11号

---

## 关于承办 2025 年辽宁省第四期一级社会 体育指导员培训班的通知

各县（市）区体育局、体育总会、市直各有关部门：

根据辽宁省体育局 2025 年辽宁省社会体育指导员培训计划，现决定于 2025 年 11 月 4 日至 6 日在朝阳市举办 2025 年辽宁省第四期一级社会体育指导员培训班，现将具体事宜及工作要求通知如下：

### 一、培训时间、地点

1、培训时间：2025 年 11 月 4 日—6 日

2、培训地点：朝阳市体育馆（健身秧歌）

朝阳兴隆 D7 街 3F（体育舞蹈）

3、报到时间及地点：11 月 4 日 12:00-13:30，如家酒店（文化路客运站店）

### 二、培训对象与人数

1、满足具备二级社会体育指导员资格并从事二级社会体育指导员工作三年以上。

2、身体健康，乐于奉献，年龄不超过 62 岁。

3、掌握体育锻炼和比赛的理论与方法，能够承担某项体育活动较高水平的技能传授和锻炼指导工作并取得比较突出的成效。

4、掌握社会体育组织管理的理论与方法，具有一定的实践经验和较强的组织能力，能够指导基层社会体育组织的工作并取得比较突出的成绩。

5、具有指导二级社会体育指导员的能力，能够进行社会体育的科学研究。

**2025 年辽宁省一级社会体育指导员名额分配表**

地区	北票市	凌源市	朝阳县	建平县	喀左县	双塔区	龙城区	健身操舞、秧歌协会	体育舞蹈协会	总计
限报人数	20	20	20	20	20	20	20	30	40	210

### 三、培训课程及授课教师

1、社会体育基本理论知识：体育人文社会知识、体育科学健身方法知识、室外健身器材维护和管理办法。

2、专项技能课： 体育舞蹈、健身秧歌（自带秧歌手绢）。

3、由主办方指派专家、教授讲授社会体育基本理论知识，体育人文社会知识、体育科学健身方法知识。

4、专项技能课指导教师，可根据情况由培训单位选派。

#### **四、培训费用**

参加培训的学员免交学费、学习材料费，交通费自理。

#### **五、相关要求**

1、各县（市）区体育主管部门要高度重视社会体育指导员培训工作，严格按照要求选派符合报名条件的人员参加培训，加强对参加培训人员的安全教育，做到集中管理，统一行动，确保不发生意外伤害事故、不发生交通安全事故。

2、各地要精心组织，统筹安排，制定好安全防控工作方案、应急预案方案，指定专人负责，层层落实，确保责任落实到位，做好学员自我防护，确保活动万无一失。

3、培训期间学员自备运动服、运动鞋，要求学员全脱产学习，不参与其他工作，遵守不请假、不会客的纪律要求。

4、严格遵守培训班各项规章制度，培训班结束将进行理论和专项业务知识的考试，不得替考、代考，一经发现取消考试成绩，不得申办一级社会体育指导员技术等级称号。

#### **六、报名时间及报到所需材料**

1、请各地区体育行政主管部门选派活跃在一线的社会体育指导员参加培训，严格审核把关，并于2025年10月30日（周一）前将申报材料统一邮寄到指定地址，并将2025年一级社会体育指导员申报人员登记表（附件2），发送至联系人电子邮箱，

具体材料如下：

- （一）2025 年一级社会体育指导员申报人员登记表；
- （二）申报人员身份证复印件；
- （三）二级社会体育指导员等级证书复印件（截止 2025 年底满三年）；证书复印件须复印本人获得证书的基本信息页；
- （四）1 寸免冠照片 2 张，在背面注明本人姓名；
- （五）学员报名时需携带县级以上医疗机构健康体检证明、责任书，否则出现一切问题后果该学员自负。

### 七、联系方式

联系人：刘洋，联系电话：15504214442

附件：

1. 2025 年辽宁省第四期一级社会体育指导员培训班日程安排
2. 2025 年一级社会体育指导员申报人员登记表
3. 自愿参加省一级社会体育指导员培训责任声明书



（此件主动公开）

---

朝阳市文化旅游和广播电视局办公室

2025 年 10 月 23 日印发

朝文备注 0436

共印 10 份

附件 1:

## 2025 年辽宁省第四期一级社会体育指导员 培训日程表

日期	时间	活动内容	地点
11 月 4 日	12: 00-13: 30	学员报到	如家酒店 1 楼大厅
	14: 00-14: 20	开班典礼	如家酒店 6 楼会议室
	14: 30-17: 00	理论课	
	17: 30-19: 00	晚餐	如家酒店 6 楼宴会厅
11 月 5 日	8: 30-11: 30	专项技能课 (健身秧歌)	朝阳市体育馆
		专项技能课 (体育舞蹈)	朝阳兴隆 D7 街 3F
	12: 00-13: 00	午餐	如家酒店 6 楼宴会厅
	13: 30-16: 30	专项技能课、考试 (健身秧歌)	朝阳市体育馆
		专项技能课、考试 (体育舞蹈)	朝阳兴隆 D7 街 3F
	17: 00-18: 30	晚餐	如家酒店 6 楼宴会厅
11 月 6 日	8: 30-11: 30	理论考试	如家酒店 6 楼会议室
	离会		



